



CONTE MÀ AMIGA

CONEIX EN FONSO

L'Ildefons Oliveras, que és en Fonso el protagonista del conte, explica en primera persona als infants qui és ell i el perquè del conte Mà Amiga.



*Sinó carrega el video fent clic a la imatge, pots entrar a través del següent enllaç:
<https://youtu.be/MFbUMyZacoY>*

A continuació, trobareu diverses activitats per aprendre sobre el concepte de solidaritat a l'aula i activitats per si voleu fer un acompanyament amb un afectat/da d'ELA i/o els seus familiars que actualment són la seva mà amiga.

CONCEPTE DE SOLIDARITAT

1.1. Solidaritat per l'aula:

Activitat perquè els infants dibuixin la seva pròpia mà amiga. Amb l'objectiu de crear un grup de mans amb els que els infants poden decidir com poden ser solidaris amb els seus companys/es.

En aquest cas, hi ha infants que els hi costa trobar les seves pròpies fortaleeses. Per aquest motiu, hi ha una petita activitat prèvia abans de fer la mà amiga definitiva.

*Activitat ideal per inici de curs.

*Activitat ideal per reforçar el vincle amb el grup.

*Aquesta activitat, pot formar part d'un racó de les mans amigues de l'aula. Perquè així els companys/es poden anar a aquell racó i buscar qui dels companys/es poden ser una mà amiga en un moment que ho necessitin.

1.1. AD - Solidaritat per l'aula:

La mateixa activitat amb una opció menys a la llista.

1.1 Mà amiga plantilla - Solidaritat per l'aula: Plantilla la mà ja dibuixada per si algun infant ho necessita. O per si voleu fer servir directament la mà del conte.

ACOMPANYAR A PERSONES AFECTADES O FAMILIARS:

2.1. Acompanyem a persones afectades d'ELA

Aquesta activitat consisteix en escriure adjectius positius o missatges bonics perquè l'afectat/da pugui obrir-ne un cada dia que es desperti.

Com ho farem possible?

1. Poseu-vos en contacte amb el correu: comunicacio@fundaciomiquelvalls.org i us direm el nom de l'afectat/ada i altra informació sobre la persona a la que us heu de dirigir, perquè sigui proper per als infants.
2. Haureu d'enviar el que heu creat a l'atenció de Conte mà amiga a: Carrer del Turisme s/n, local. Cantonada Carrer Santiago Rusiñol. 08370 - Calella (Barcelona).
3. L'equip de treballadores socials li faran arribar a la persona afectada.

2.2. Acompanyem a familiars d'afectats/des d'ELA

Aquesta activitat consisteix en donar força a la persona que està sent mà amiga. Ja que els familiars també pateixen veient el desenvolupament d'aquesta malaltia. Potser a ell/a li agradarà rebre paraules de força en aquests moments difícils.

Com ho farem possible?

4. Poseu-vos en contacte amb el correu: comunicacio@fundaciomiquelvalls.org i us direm el nom del/la familiar al que us heu de dirigir i altra informació sobre la persona perquè sigui proper per als infants.
5. Haureu d'enviar el que heu creat a l'atenció de Conte mà amiga a: Carrer del Turisme s/n, local. Cantonada Carrer Santiago Rusiñol. 08370 - Calella (Barcelona).
6. L'equip de treballadores socials li faran arribar a el/la familiar.

Nom i cognoms: _____

Data: _____

CONTE MÀ AMIGA



Ara que ja has descobert el conte. I tu, pots ser una mà amiga? Tots/es tenim diferents coses que se'ns donen bé, i tu, amb què pots ajudar a les altres persones? Només cal que pensis en aquells moments que les coses et surten de manera fàcil (aquestes poden ser per exemple fer una suma, escriure amb una lletra bonica, escoltar a un amic/ga quan ho necessita...).

Fes una llista de 3 coses amb les que podries ajudar als altres i ser una mà amiga:

1. _____

2. _____

3. _____

I ara... tria una de les 3, dibuixa la teva mà (o demana al teu company/a que ho faci per tu i tu li fas la seva) i posa a dins amb què pots ajudar a les teves companyes i companys.

Nom i cognoms: _____

Data: _____

CONTE MÀ AMIGA



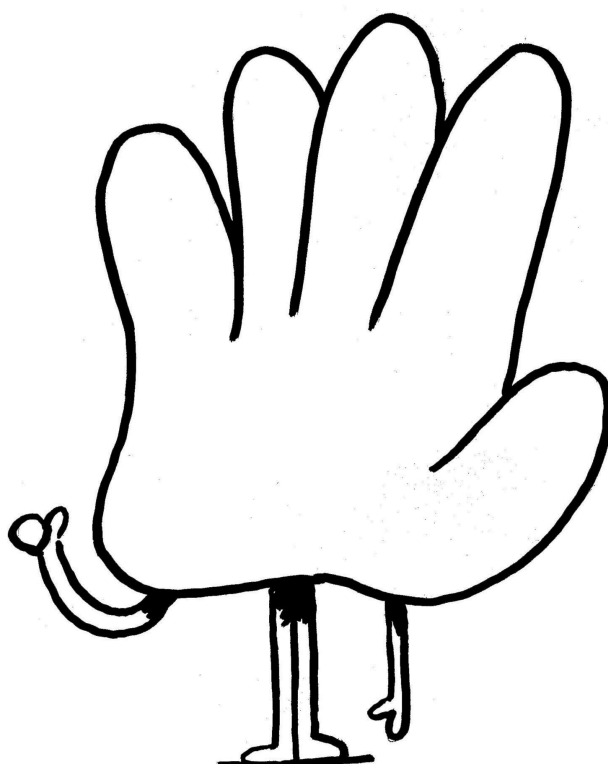
Ara que ja has descobert el conte. I tu, pots ser una mà amiga? Tots/es tenim diferents coses que se'ns donen bé, i tu, amb què pots ajudar a les altres persones? Només cal que pensis en aquells moments que les coses et surten de manera fàcil (aquestes poden ser per exemple fer una suma, escriure amb una lletra bonica, escoltar a un amic/ga quan ho necessita...).

Fes una llista de 2 coses amb les que podries ajudar als altres i ser una mà amiga:

1. _____

2. _____

I ara... tria una de les 2, fes servir la plantilla (o demana al teu company/a que ho faci per tu) i posa a dins amb què pots ajudar a les teves companyes i companys.



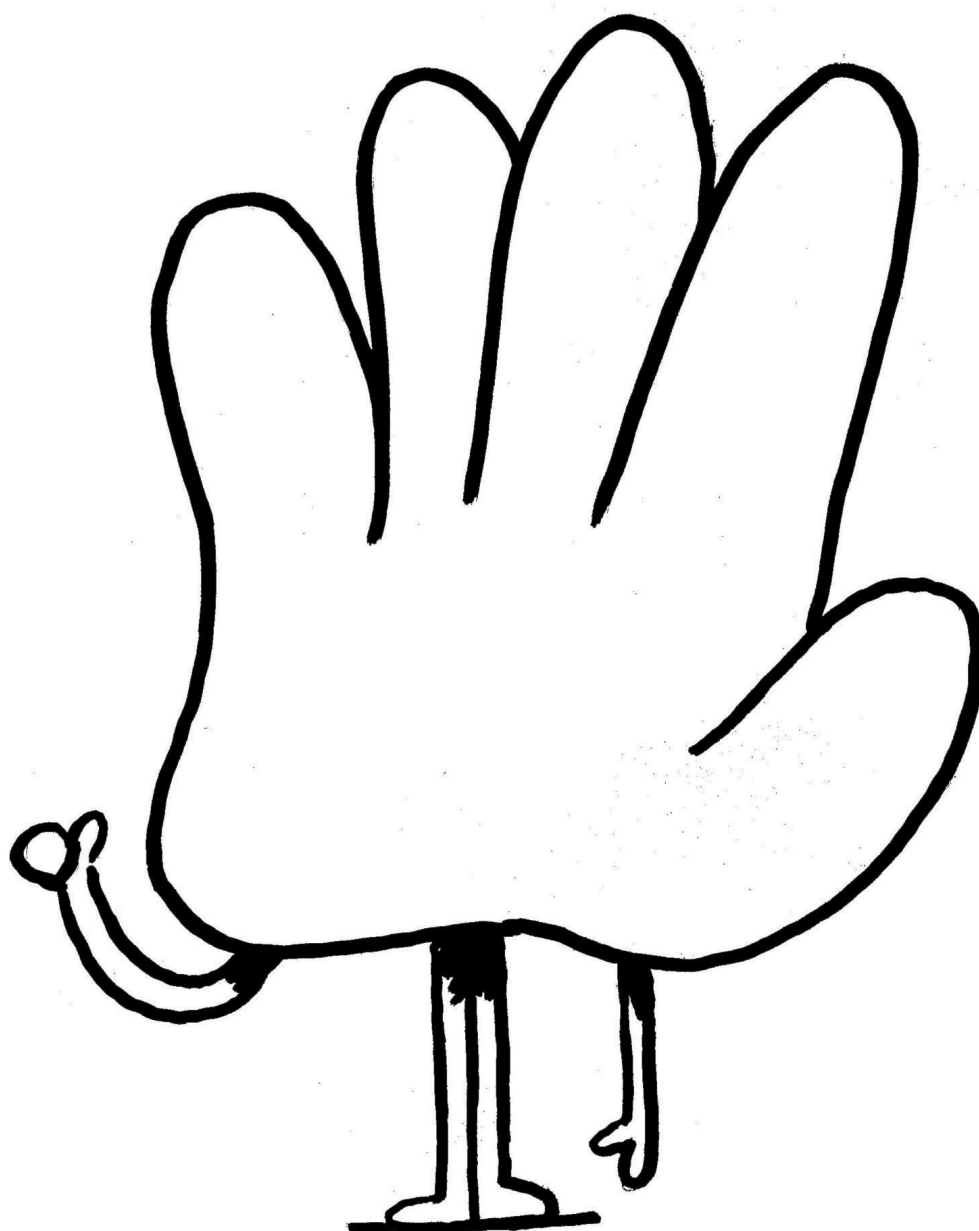
Nom i cognoms: _____

Data: _____

CONTE MÀ AMIGA



Aquí tens una plantilla de la mà amiga feta pel dibuixant del conte, per si vols escriure la teva qualitat a dins la mà amiga del contelj



Nom i cognoms: _____

Data: _____

CONTE MÀ AMIGA



Activitat 1: Aquesta activitat consisteix en escriure adjectius positius o missatges bonics perquè l'afectat pugui obrir-ne un cada dia que es desperti. Per tal de donar-te un cop de mà, m'agradaria que pensés en aquelles coses que et van bé:

👋 QUÈ T'AGRADA QUE ET DIGUIN QUAN ESTÀS
MOLT CANSAT/DA DESPRÉS D'EDUCACIÓ FÍSICA?

.....

.....

.....

👋 I QUAN ESTÀS TRIST/A, QUÈ T'AGRADA
QUE ET DIGUIN PER ANIMAR-TE?

.....

.....

.....



I ara és el moment de pensar amb aquelles coses que t'agradaria que rebés l'afectat/ada d'ELA que el/la puguin animar quan estigui cansat/ada, o per animar-lo/la i li farem arribar. Ho pots fer en fulls de colors, amb dibuixos, amb fulls en blanc... el que tu vulguis!

Nom i cognoms: _____

Data: _____

CONTE MÀ AMIGA



Activitat 1: Aquesta activitat consisteix en donar força a la persona que està sent mà amiga. Ja que els familiars també pateixen veient el desenvolupament d'aquesta malaltia. Potser a ell/a li agradarà rebre paraules de força en aquests moments difícils. Per tal de donar-te un cop de mà, m'agradaria que penséssis en aquelles coses que et van bé a tu:

 QUÈ T'AGRADA QUE ET DIGUIN
QUAN AJUDES A ALGÚ?

.....

.....

.....

 I QUAN ESTÀS TRIST/A, QUÈ T'AGRADA
QUE ET DIGUIN PER ANIMAR-TE?

.....

.....

.....



I ara és el moment de pensar amb aquelles coses que t'agradaria que rebés l'acompanyant de l'afectat d'ELA que el/la puguin animar quan ajuda, o per animar-lo/la i li farem arribar. Ho pots fer en fulls de colors, amb dibuixos, amb fulls en blanc... el que tu vulguis!